

宇都宮村上塾主催 みゆきがはら

新たに！
アクアスロンも増設！



2015 チャレンジ



「ファーストライアスロン」は「世の中を元気にするデザイン」として2010年グッドデザイン賞を受賞したイベントです



Triathlon Team
Utsunomiya Murakami Juku

宇都宮村上塾はトライアスロン競技でオリンピック金メダリストを育てるチームです。

村 宇都宮
塾

ファーストライアスロンは、未就学児〜高齢の方までどなたでもママチャリ、三輪車(未就学児)でも気軽に参加できるミニトライアスロン大会です。多くの方の健康を願って考えられた気軽にご参加できるスポーツです。

一般社団法人 宇都宮村上塾

指導&監修
村上晃史

宇都宮村上塾代表監督、日本トライアスロン連合公認トライアスロン指導者、JOCナショナルコーチアカデミー修了

指導：渡辺亜希子
専任コーチ(他)



ft <http://ft-jp.com>
ファーストライアスロン

2015年 **4/29** 祝 **7/20** 祝

●会場：みゆきがはらSS

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町31 028-663-6611

●種目・定員

- A:50名(一般対象:小学生以上)
- B:10名(ちびっこ対象:未就学児と保護者のペア)
- C:アクアスロン30名(一般対象:小学生以上)

●競技内容

- A:スイム75m バイク300m ラン300m
- B:スイム25m バイク150m ラン100m

*Bはスタートからゴールまで保護者サポート(保護者も入水)

C:アクアスロン スイム75m ラン1km

●参加費：A:1,000円(学生) 2,500円(一般)

B:2,500円 C:1,000円(学生) 2,500円(一般)

●締切：各回2週間前*定員になり次第締め切ります。

●最終案内：開催1週間前に郵送またはメールにてお送りします。

●お申込み方法

下記の申込み用紙を郵送、またはホームページ(宇都宮村上塾を検索)チームブログから申込みし参加費を銀行振込でお送り下さい。

■送り先：〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町31-48 光1-ホ A105号

■振込先：足利銀行・本店・(普)5065944 シャ)ウツノミヤムラカミジユク

■お問合せ TEL 090-4053-0610(渡辺) 10:00~17:00

Eメール info@murakamijuku.com

競技内容

【スイム競技】みゆきがはらSS25mプールを泳ぎます。泳げない方でも水中ウォークやビート板を使用していただけ結構です。

【バイク競技】みゆきがはらSS駐車場内を周回。自転車の種類は問いません。ママチャリ、マウンテンバイク等もOK。ヘルメット着用義務。ロードレーサー&ヘルメット貸出あり。*事前申込先着5名*Bは三輪車使用可能

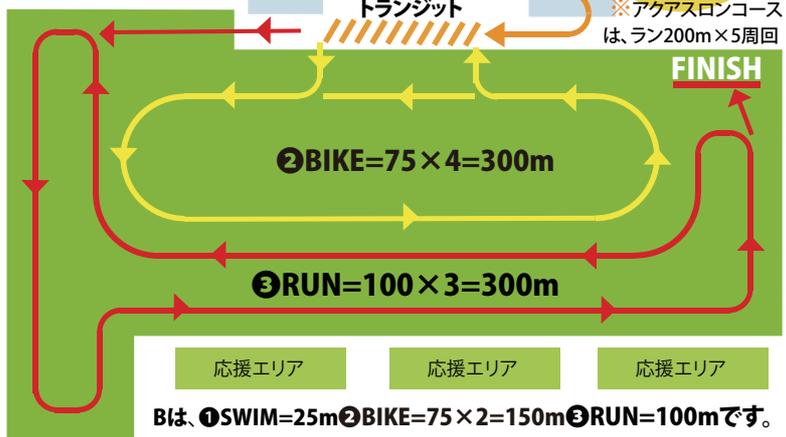
【ラン競技】みゆきがはらSS駐車場内を周回。

複数の
エントリー
可能

3種目の
レッスンも行います
競技用自転車の貸出も
あります(台数制限あり)

宇都宮村上塾の選手達がデモンストレーションをおこないます。

コースは、予定の計画です。当日天候などにより若干変更する場合があります。



出場者
募集

お申込書

■参加日 4/29(祝) 7/20(祝)

■参加コース A(学生一般) B C(学生一般)

使用自転車：三輪車 子供用自転車 ママチャリ マウンテンバイク ロードレーサー バイクレンタル希望 *Aタイプのみ (身長 cm)

(ふりがな)

■ご氏名

■生年月日 西暦 年 月 日

■年齢 歳 ■男・女

■学年等 年少以下 年少 年中 年長 小学(年) 中学(年) 高校(年) 大学(年)

■mail(携帯)

■mail(PC)

■ご住所 〒

■TEL(自宅)

■TEL(携帯)

■緊急時連絡先TEL

(ご関係)

【誓約書】

みゆきがはらFTチャレンジに参加するにあたり、いかなる事故についても一切、私又は私の保護者・親族の責任において処理し主催者に求償いたしません。また悪天候等でスケジュールが変更になっても参加料の返還は求めません。大会に関する肖像権は大会主催者に帰属することを認めます。

■参加者署名

■保護者署名(18歳以下)

